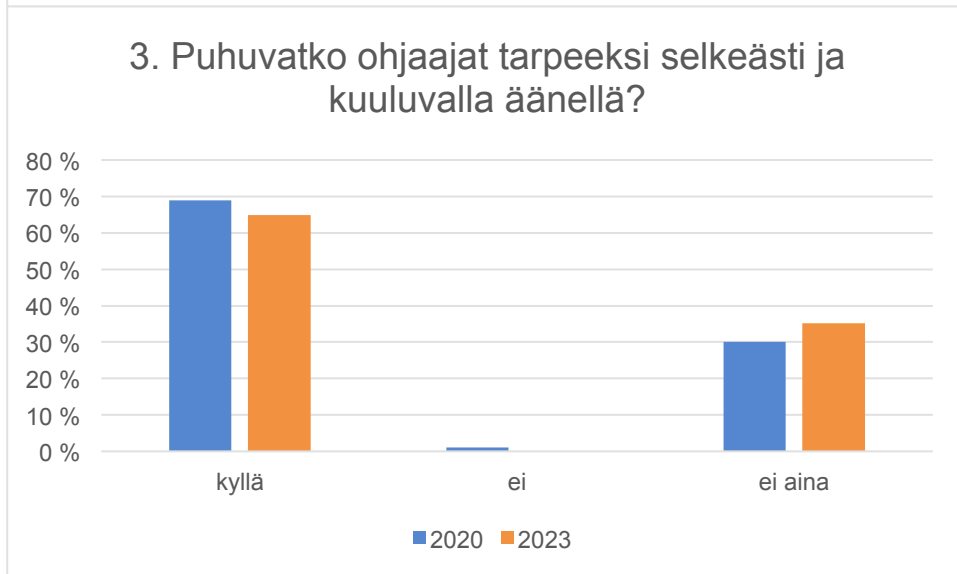
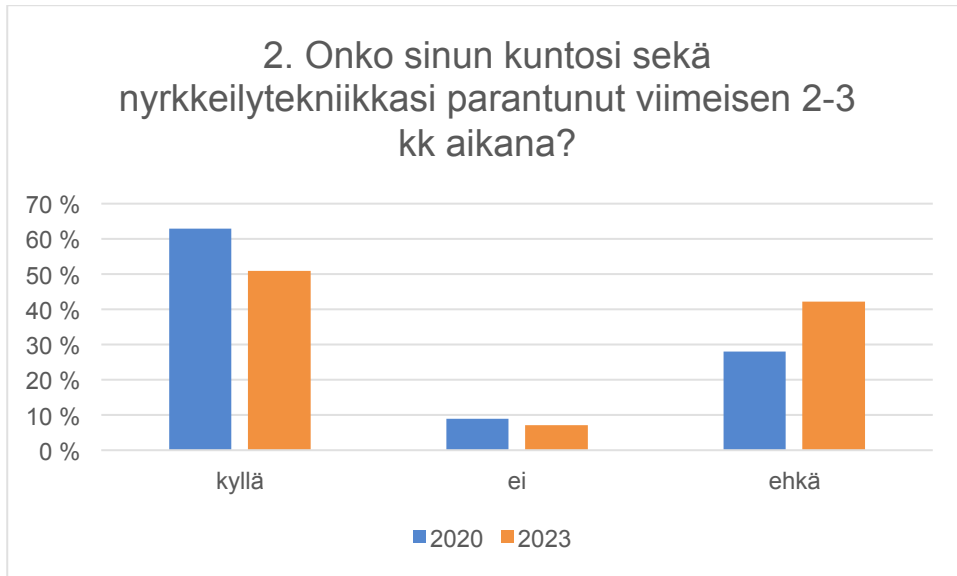


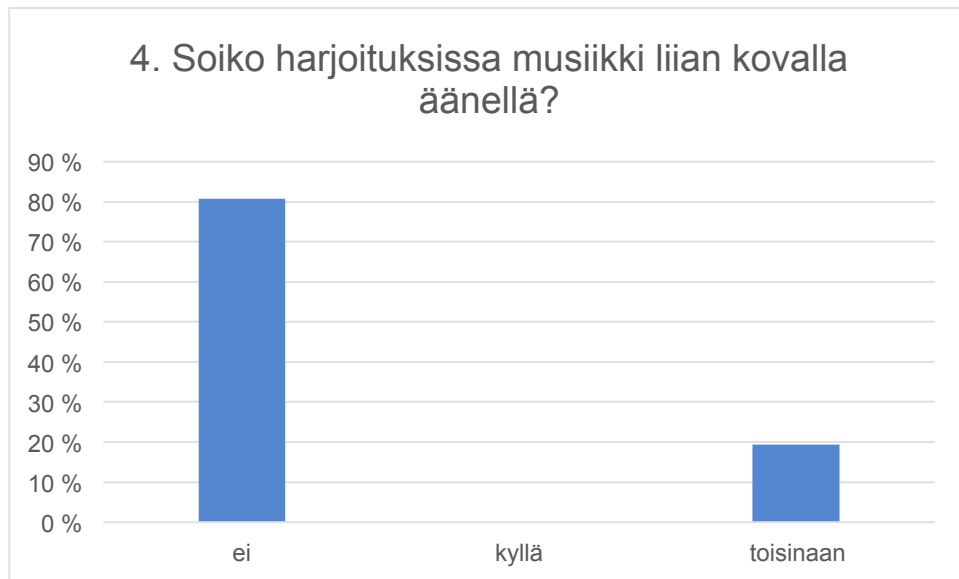
Oulun kuntonyrkkeilijöiden asiakastyytyväisyyskyselyn tuloksia 2023

n=51-57

1. Onko sinusta mukava olla osa tätä ryhmää?

Tähän saimme 100 % kyllä vastauksia. Perusteluissa korostui hyvä meininki, hyvät vetäjät, hyvä porukka, hyvä fiilis ja hyvä tunnelma. 😊 😊 😊





5. Montako tähteä annat vetäjille?

Sekä vuonna 2020 että vuonna 2023 keskiarvo on 4,5. 😊😊

6. Tunnetko voivasi vaikuttaa harjoitusten sisältöön?

49 % vastasi kyllä, 51 % vastasi ei.

Kyllä vastauksia perusteltiin, että toiveita on esitetty ja niitä on kuultu sekä itse voi valita milloin ja miten treenaa.

Ei vastauksissa koettiin, ettei ole tarvetta vaikuttaa, treenit ovat ennalta mietittyjä.

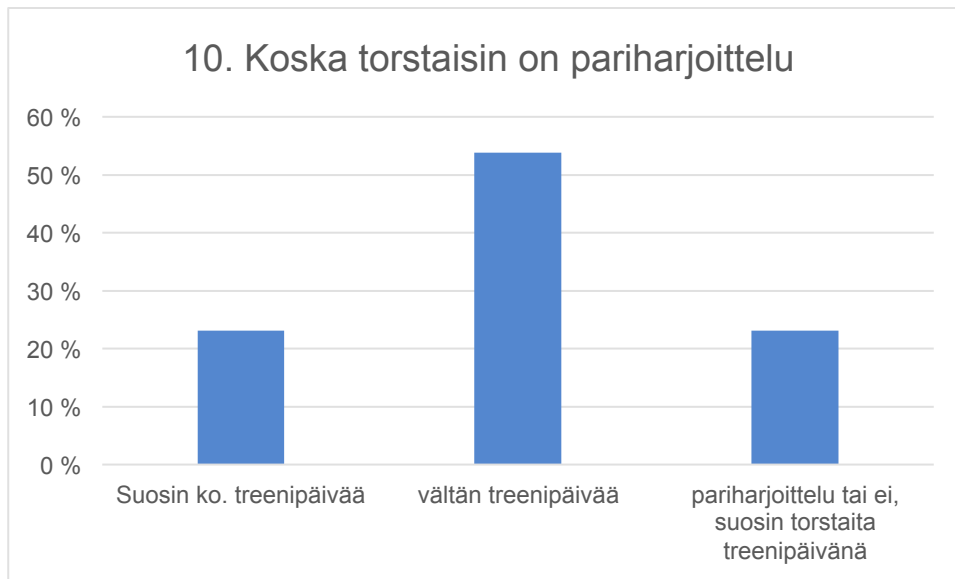
7. Mikä on harjoittelun motivaatiosi tällä hetkellä?

Sekä vuonna 2020 että 2023 keskiarvo on ollut 4,5. 😊😊

8. Kommentteja circuiteista: Molemmista (45 ja 30 sek) tykätään. Vaihtelu virkistää.

Muutosehdotukset käsitellään. Joulukuussa kahdeksi viikoksi vaihtuu 30 sek tiistaille ja 45 sek lauantaille.





Palautteen perusteella tammikuusta alkanen torstain klo 18.30 vuoro jatkaa entisellään eli sisältää pariharjoittelun, mutta 19.30 vuoro on pelkkää säkkitreeniä pistarimahdollisuudella höystettynä.

11. Ruusuja ja risuja vetäjille sekä pikkuapulaisille henkilökohtaisesti:
 Saamamme palaute on pääasiassa ollut positiivista. Henkilökohtaiset palautteet on saatettu saajien tietoon. Kehittävä palaute on myös otettu vastaan ja käsitelty. 😊